

CRISIS LINES

24/7 Mobile Crisis: 360-480-5721

Crisis Hotline: 360-586-2800

Crisis Textline: Text HOME to 741741

National Suicide Prevention Lifeline: Call 988

Experiencing an emergency?
Go to the nearest emergency room or call 911



PARENTING SUPPORT

Family Helpline: Call 800-932-4673

Online Family Alliance Parent Support group: Thursday Evenings. Sign up at www.familyallianceformentalhealth.com

South Sound Parent 2 Parent: support groups, classes, and education for caregivers of children with special needs: www.ssp2p.org

COPE project online parenting support groups. COPE Project assists caregivers of children with the behavioral healthcare system: Sign up at hca.wa.gov search 'COPE project'



PARENTING SUPPORT

Family Education and Support Services - programs and classes: familyess.org

Catholic Community Services WISE (Wraparound Services): www.familyallianceformentalhealth.com or 360-790-7505

Family Support Center of South Sound offers Power Parenting workshops, housing support, and legal advocacy services: www.fscss.org or 360-754-9297





RESOURCES

ASSISTANCE

RISE Center (basic needs, education, healthcare enrollment): (360) 858-1818
Located at the Rochester School District Office

ROOF Rochester community food bank: Call (360) 273-6375 for current distribution schedule

Family Support Center of South Sound (Basic needs, utilities, rental assistance, healthcare enrollment): Call 360-754-9297 x 200

ABOUT

Navigating the behavioral healthcare system can be challenging and time-consuming, but you are not alone! There are resources available for parents and caregivers of children seeking behavioral health support.

CONTACT US

Contact your school's counselor for more information regarding these resources.

Rochester Primary School office:
(360) 273-5161



FOR FAMILIES

**NAVIGATING
BEHAVIORAL
HEALTH**

LÍNEA DIRECTA DE CRISIS

24/7 Crisis móvil: 360-480-5721

Línea directa de crisis: 360-586-2800

Línea de texto de crisis: Manda un mensaje de texto AYUDA a 741741

Línea directa nacional de prevención del suicidio: Llama 988

Tiene una emergencia? Vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911



APOYO A LOS PADRES

Línea de ayuda por familias:
Llama 800-932-4673

Grupo de apoyo para padres en línea (Family Alliance): Los jueves por la noche. Regístrese en www.familyallianceformentalhealth.com

South Sound Parent 2 Parent: grupos de apoyo, clases, y educación para padres de niños con necesidades especiales: www.ssp2p.org

Proyecto de COPE. Grupos de apoyo en línea . Proyecto COPE ayuda a los cuidadores de niños con el sistema de salud conductual: Regístrese en hca.wa.gov busca 'COPE project'



APOYO A LOS PADRES

Family Education and Support Services - Programas y clases: familyess.org

Catholic Community Services WISE (Servicios Intensivos): www.familyallianceformentalhealth.com or 360-790-7505

Family Support Center of South Sound ofrece talleres de Power Parenting, apoyo a la vivienda, y servicios de abogacía legal: www.fscss.org or 360-754-9297





ASISTENCIA

El Centro RISE (necesidades básicas, educación, salud inscripción): (360) 858-1818
Ubicado en la Oficina del Distrito Escolar de Rochester

ROOF Rochester banco comunitario de alimentos: Llama (360) 273-6375 para el programa de distribución actual

Family Support Center of South Sound (Necesidades básicas, servicios públicos, asistencia de alquiler, inscripción de atención médica): Llama 360-754-9297 x 200



ACERCA DE ESTE FOLLETO

Navegar por el sistema de salud del comportamiento puede ser desafiante y llevar mucho tiempo, ¡pero no está solo! Hay recursos disponibles para padres y cuidadores de niños que buscan apoyo para la salud del comportamiento.

CONTACTA

Comuníquese con el consejero de su escuela para obtener más información sobre estos recursos.

Rochester Primary School office:
(360) 273-5161



RECURSOS



PARA FAMILIAS
**LA SISTEMA DE
SALUD
CONDUCTAL**